



NEMZETI NÉPEGÉSZSÉGÜGYI ÉS GYÓGYSZERÉSZETI KÖZPONT

Tájékoztató a légúti figyelőszolgálat adatairól Magyarország 2026. 01. hét

A **figyelőszolgálatban résztvevő orvosok** jelentései alapján végzett becslés szerint megállapítható, hogy **2025. december 29. és 2026. január 4. között**, a három munkanapból álló héten **az országban 17 000 fő fordult orvoshoz influenzaszerű, és 88 300 fő akut légúti fertőzés tüneteivel.**

Az első naptári héten orvoshoz fordult betegek kor megoszlása az alábbiak szerint alakult:

Az **akut légúti fertőzés:** a betegek 34,7%-a 0-14 éves gyermek, 25,4%-a 15-34 éves fiatal felnőtt volt. 24,5%-uk a 35-59 évesek, 15,4%-uk pedig a 60 éven felüliek korcsoportjába tartozott.

Az **influenzaszerű megbetegedés:** a betegek 27,9%-a 0-14 éves gyermek, 31,7%-a 15-34 éves fiatal felnőtt volt. 26,7%-uk a 35-59 évesek, 13,6%-uk pedig a 60 éven felüliek korcsoportjába tartozott. A 100 000 azonos korcsoportba tartozó lakosra jutó megbetegedések száma a 3-5 évesek (437) körében volt a legmagasabb, ezt követte az 1-2 évesek (428) és a 0 évesek (301) érintettsége.

2026. év első hetében valamennyi közigazgatási területen kevesebb volt az influenzás tünetekkel orvoshoz fordulók száma a 2025. év 51. hetén regisztrálthoz viszonyítva. A 100 000 lakosra jutó orvoshoz fordult betegek száma **Komárom-Esztergom** (313), **Vas** (251) és **Fejér** (245) vármegyében volt a legmagasabb, **Jász-Nagykun-Szolnok** (91), **Heves** (120) és **Baranya** (122) vármegyében a legalacsonyabb. **Laboratóriumi vizsgálattal igazolt, influenzavírus** által okozott megbetegedéseket Budapesten, valamint Fejér és Pest vármegye területén diagnosztizáltak.

Az első héten összesen **23** betegtől érkezett értékelhető légúti minta a Nemzeti Népegészségügyi és Gyógyszerészeti Központ Nemzeti Influenza Referencia Laboratóriumába. A **sentinel** orvosok által beküldött 3 minta közül egy betegnél az **influenza A(H3) vírus** kóroki szerepét igazolták.

A **sentinel kórházak** által beküldött öt légúti minta közül egy betegnél **influenza A(H3) vírust** mutattak ki. A **hagyományos** diagnosztikus célú vizsgálat keretében érkezett 15 légúti minta közül kettő **influenza A(H1N1pdm09)**, három **influenza A(H3)**, egy **RS vírus** és egy **SARS-CoV-2 vírus** pozitív volt.

Az első héten **akut légúti megbetegedések halmozódásáról nem érkezett jelentés.**

A légúti figyelőszolgálat keretében kijelölt 24 **kórház** adatai alapján, 2026. év első hetében **220** főt vettek fel kórházba **súlyos, akut légúti fertőzés** (SARI) miatt, közülük **27** fő részesült intenzív/szubintenzív ellátásban.

A kórházi ápolást igénylő 220 SARI beteg **27,7%-a** (61 fő) **2 éves vagy annál fiatalabb, 37,3%-a** (82 fő) **60 éves vagy annál idősebb** volt. A kórházi ápolást igénylő betegek közül 93 főnél **influenza A**, tizenhárom főnél **RSV**, 16 főnél a **SARS-CoV-2 vírus** állt a megbetegedések hátterében. A **COVID-19** fertőzöttek 43,8%-a (7 fő) 0-2 éves, illetve 50,0%-a (8 fő) 60 éves vagy annál idősebb volt. Az **RS vírus** okozta SARI megbetegedések 84,6%-a csecsemőknél fordult elő. Influenza okozta megbetegedést valamennyi korosztályban diagnosztizáltak.

A 2025. év 40. és 2026. év 01. hete között összesen 2 471 vizsgálati anyag érkezett az NNGYK Nemzeti Influenza Referencia Laboratóriumban, melyből öt feldolgozásra alkalmatlan volt. Százötvenkilenc főnél **influenza A** [33 influenza A(H1pdm09), 125 influenza A(H3). 1 influenza A(NT)], egy főnél **influenza B**, 15 főnél **RSV**, 439 főnél **COVID-19 fertőzést** igazoltak. Harminckét megbetegedés hátterében **rhinovírus** állt, tízet **parainfluenza** vírus, négyet **bocavírus**, háromat **adenovírus**, egyet **humán metapneumovírus** okozott.

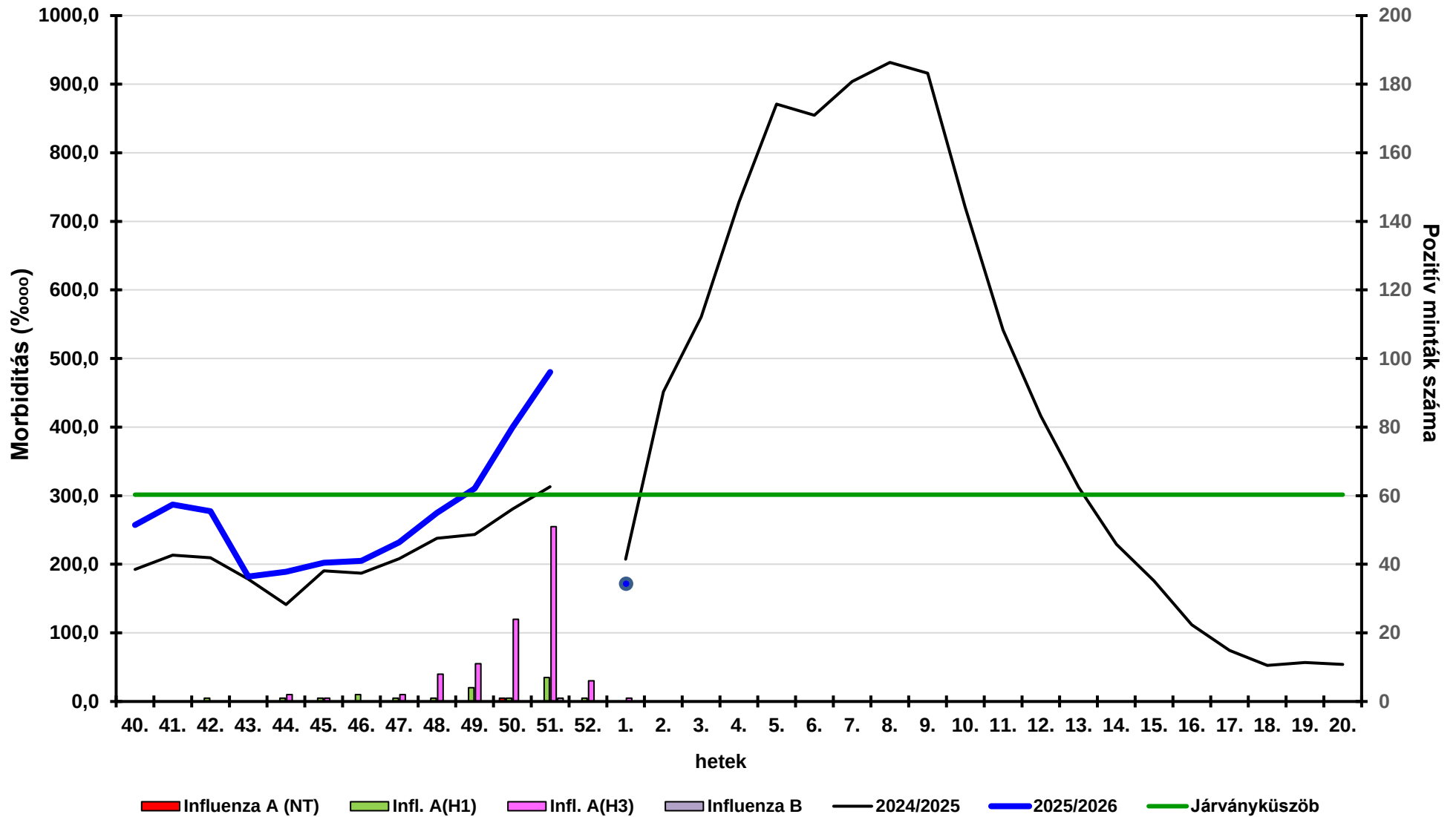
**Influenzaszerű megbetegedés miatt orvoshoz fordult betegek
becsült száma 100.000 lakosra területenként**

**2025/2026. ÉVI SZEZON
2025.51. - 2026.01. HÉT**

Terület	Incidencia 100.000 lakosra	
	51. hét	01. hét
Budapest	551,3	177,1
Baranya	348,5	121,5
Bács-Kiskun	279,6	158,4
Békés	431,9	141,8
Borsod-A.-Z.	395,9	136,4
Csongrád	320,7	155,3
Fejér	562,0	245,0
Győr-Moson-S.	707,2	221,5
Hajdú-Bihar	402,7	180,5
Heves	365,9	119,7
Jász-Nagykun-Szolnok	356,8	91,0
Komárom-Esztergom	919,1	313,3
Nógrád	462,5	160,4
Pest	466,9	170,8
Somogy	509,7	124,9
Szabolcs-Szatmár-B.	468,0	204,9
Tolna	391,6	225,8
Vas	512,1	250,5
Veszprém	531,3	221,6
Zala	517,8	185,4
Ország	480,3	177,8

Forrás: Nemzeti Népegészségügyi és Gyógyszerészeti Központ

Influenzaszerű megbetegedés miatt orvoshoz fordulók száma 100 000 lakosra
és a sentinel influenza pozitív minták száma Magyarországon
2025. 40. - 2026. 01. hét



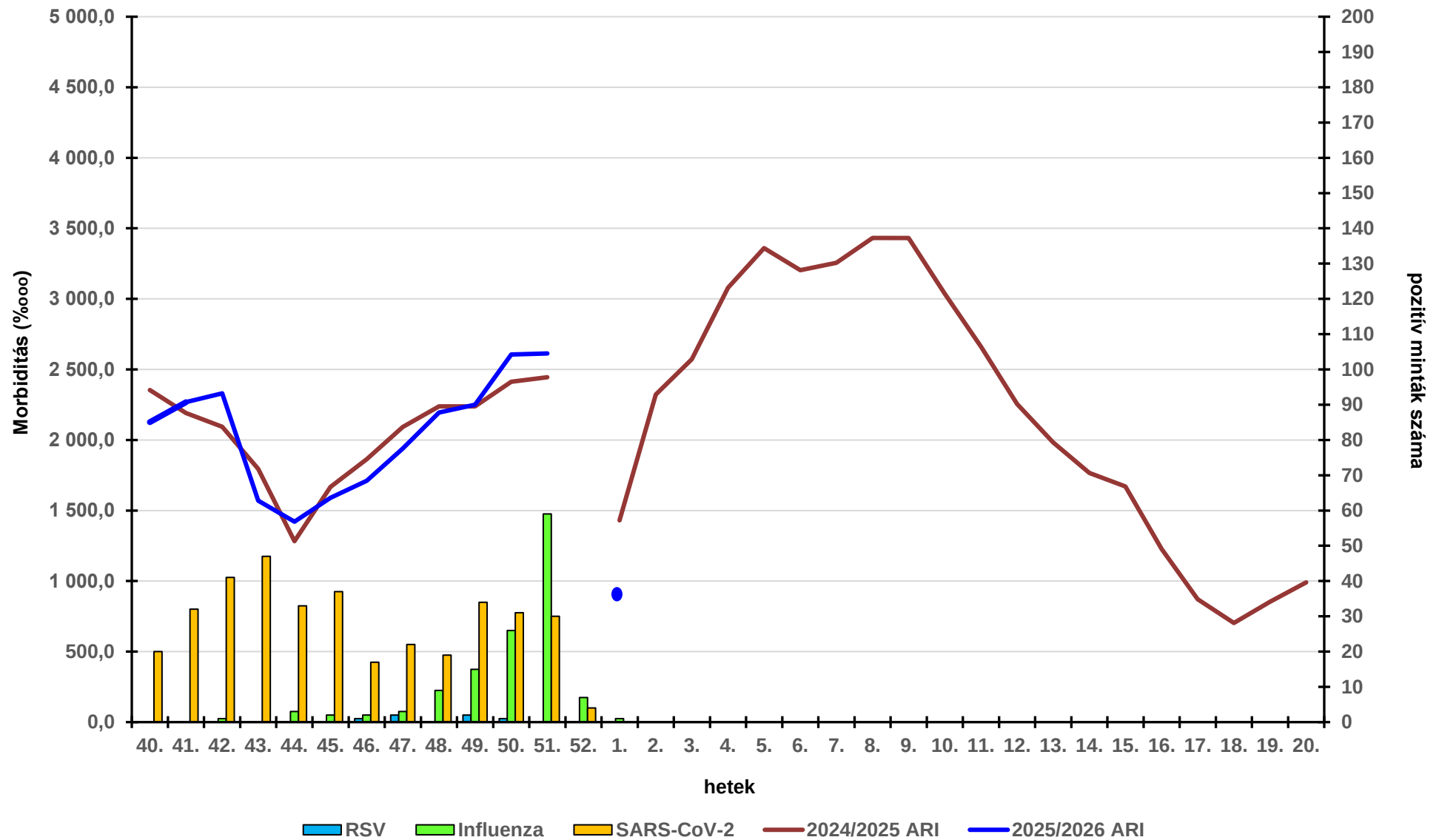
**Akut légúti megbetegedés miatt orvoshoz fordult betegek
becsült száma 100.000 lakosra területenként**

**2025/2026. ÉVI SZEZON
2025.51. - 2026.01. HÉT**

Terület	Incidencia 100.000 lakosra	
	51. hét	01. hét
Budapest	2 277,0	719,4
Baranya	2 429,0	836,0
Bács-Kiskun	2 245,2	1 090,8
Békés	2 856,3	1 128,7
Borsod-A.-Z.	2 737,9	983,8
Csongrád	2 418,3	1 113,7
Fejér	2 743,4	1 246,1
Győr-Moson-S.	2 652,1	757,6
Hajdú-Bihar	2 586,2	887,4
Heves	2 509,5	862,7
Jász-Nagykun-Szolnok	2 913,2	998,2
Komárom-Esztergom	3 218,5	827,3
Nógrád	2 334,5	812,9
Pest	3 058,3	960,4
Somogy	2 642,0	926,1
Szabolcs-Szatmár-B.	3 127,6	1 135,1
Tolna	2 565,6	1 152,9
Vas	2 748,9	900,1
Veszprém	2 362,4	848,1
Zala	1 981,5	770,0
Ország	2 613,1	921,1

Forrás: Nemzeti Népegészségügyi és Gyógyszerészeti Központ

**Akut légúti megbetegedés miatt orvoshoz fordulók száma 100 000 lakosra
és a sentinel pozitív minták száma Magyarországon
2025. 40. - 2026. 01. hét**



SARI kórházba felvettek száma a kimutatott kórokozók szerint
2025. 34.-2026. 01. hét

