

1. Felhívás (minta): Fűnyírás

A felhívás kiadásának időpontja: április végétől június végéig, valamint augusztus folyamán, az információs csatorna lehetőségeihez képest akár heti több alkalommal.

A felhívás javasolt szövege:

„Felhívás fűnyírásra, kaszálásra
A fűfélék által okozott pollenterhelés csökkentésére

Az udvarokban, útszéleken, árokpartokon gyorsan nő a fű, és hamar virágozni kezd, pollent szór. Magas pázsitfű pollenkoncentráció esetén szénanáthás tünetek jelentkezhetnek, de viharok alkalmával fulladás, súlyos asztmatikus tünetek is kialakulhatnak főként asztmás személyeknél. A pázsitfűfélék által okozott tünetek megelőzhetők, vagy legalábbis csökkenthetők, ha a gyepet rendszeresen kaszáljuk, nyírjuk az udvarokban, útszéleken, árokpartokon - ezzel csökkenthető a pázsitfűfélék által termelődő pollen mennyisége. Továbbá ne ültessenek olyan díszfűveket, amelyek nagy mennyiségű pollent szórnak (pl. indiai köles).

A pollent szóró fűfélék arról ismerhetők fel, hogy a növényen kis kalászkok vagy bugák jelennek meg. Az alábbi képen ilyen jellegzetes, pollent szóró pázsitfűféléket mutatunk be.



Pollent szóró pázsitfűfélék

Együttműködését megköszönve, ...”

2. Felhívás (minta): Gyommentesítés

A felhívás kiadásának időpontja: júniustól október elejéig, az információs csatorna lehetőségeihez képest akár heti több alkalommal.

A felhívás javasolt szövege:

„Felhívás gyommentesítésre
Parlagfű és egyéb allergén gyomnövények által okozott pollenterhelés csökkentésére

A parlagfű és egyéb gyomok (csalánfélék, lórom, libatop, disznóparéj, útifű, üröm, stb.) által okozott kínzó allergiás tünetek megelőzhetők, vagy legalábbis csökkenthetők, ha környezetünket gyommentesen tartjuk. Ezért mindannyian tehetünk valamit. Egyetlen eltávolított parlagfű is számít, hiszen akár 8 milliárd pollenszemet is termelhet. Fontos a rendszeres kaszálás és gyomirtás. A földhasználóknak jogszabályban előírt kötelezettsége az ingatlanon a parlagfű virágbimbójának kialakulását megakadályozni, és ezt követően ezt az állapotot a vegetációs időszak végéig folyamatosan fenntartani (az élelmiszerláncról és hatósági felügyeletéről szóló 2008. évi XLVI. törvény (17. § (4) bekezdése). A kaszálásnál ügyeljünk arra, hogy a vágás magassága 3-4 cm körüli legyen, mert ez elpusztíthatja a már növekvő parlagfűvet, viszont a gyepet nem károsítja.

A parlagfű pollenterhelés csökkentése érdekében tanácsos még a parlagfüves területek bejelentése, amelyet a NÉBIH (<https://portal.nebih.gov.hu/-/parlagfu-bejelento-rendszer/>)* vagy a PME (Parlagfűmentes Magyarországért Egyesület, <https://pme.hu/bejelento-terkep/>)* honlapján lehet megtenni.”



Néhány jellegzetes allergén gyom; balról jobbra: parlagfű, virágbimbós állapotban; disznóparéj, libatop.

Együttműködését megköszönve, ...”

*(Ajánlott QR kód megadása).

3. Felhívás (minta): Faültetés (kerttulajdonosoknak)

A felhívás kiadásának időpontja: Késő ősztől tavaszig, a faültetés időszakában.

A felhívás javasolt szövege:

„Felhívás kertek allergén kibocsátásának csökkentésére

Tisztelt Kerttulajdonos!

A kertekben található növények kedvező hatással lehetnek a levegő minőségére, védhetik egészségünket, javíthatják közérzetünket.

Ugyanakkor egyes fák, cserjék virágpóra káros is lehet az egészségünkre, allergiás tüneteket, azaz szénanáthát válthat ki. Jelentős környezeti eredetű allergénnek számít még a kőrisfa, a nyírfa, a gyertyán, a nyárfa vagy a mogyoró. Tavasszal, amikor a fák, bokrok szórják virágporkukat a pollenallergiások harmada könnyezik, tüsszög, vagy folyik az orra.

Javasoljunk, hogy mielőtt kertjébe fát vagy cserjét vásárolna, nézzen utána, hogy a kiválasztott faj, fajta jelent-e veszélyt allergiás megbetegedés kialakulása szempontjából. Manapság a faiskolákban, kertészeti árudákban rengeteg növényvel találkozhatunk, azonban a kertészeti vagy faiskolai címkék általában nem térnek ki a növények allergénitására.

Lehetőleg olyan növényt ültessen, ami nem allergén. Azt javasoljuk, hogy az erősen vagy nagyon erősen allergizáló kategóriába sorolt növényeket ne válassza, illetve, ha a növény kétlaki, akkor a női ivarú egyedeket vásárolja meg, mert az nem szór pollent.

Ne vegyünk hazánkban még nem honos növényeket, mint például japánciprust, olajfát, komlógyertyánt. Ezek a növények hazájukban ismert allergének, hazai veszélyességükről még nincs elég adat.

A növények allergénitása az alábbi listából ellenőrizhető*:

<https://efop180.antsz.hu/temak-konyezetegeszsegugy/allergenek-a-levegoben/allergenek-hogyan-valasszunk-kertunkbe-fakat-cserjeket.html>



Néhány allergén növény (ezeket ne ültessük!): balról jobbra: mogyoró, díszamaránt, aranyvessző.

Együttműködését megköszönve, ...”

*(Ajánlott QR kód megadása).

4. Felhívás (minta): Faültetés (nagyobb magánterületek tulajdonosai, fenntartói részére):

A felhívás kiadásának időpontja: Késő ősztől tavaszig, a faültetés időszakában.
A felhívás javasolt szövege:

„Felhívás zöldfelületek allergén kibocsátásának csökkentésére

Tisztelt tulajdonos!

Városunk gyógyhely jellegének megőrzése mindannyiunk közös érdeke. A minősített gyógyhelyekre vonatkozó követelményeket a 509/2023. (XI. 20.) Korm. rendelet írja elő, többek között az allergén növények ültetésének visszaszorítását. A követelmények és a nálunk gyógyulni vágyó vendégek és saját egészségünk érdekében is kérjük a lakosság együttműködését abban, hogy magánterületeiken a továbbiakban ne ültessenek allergén növényeket.

A növények allergénitása a következő listából ellenőrizhető*:

<https://efop180.antsz.hu/temak-konyezetegeszsegugy/allergenek-a-levegoben/allergenek-hogyan-valasszunk-kertunkbe-fakat-cserjeket.html>

Együttműködését megköszönve, ...”

*(Ajánlott QR kód megadása).